

Parents : Lignes de secours

Familles pour la santé mentale des enfants et ados

Vous cherchez de l'aide pour comprendre les services de santé mentale pour votre enfant ou ado? Ou du soutien pour vous-même?



- Contactez notre ligne de secours pour parler avec quelqu'un qui vous comprendra et vous aidera à naviguer le système
- Assistez à un de nos groupes de soutien pour parents/aidants naturels
- Visitez notre site web pour informations, ressources et horaire des groupes de soutien

613.321.3211

Ottawa

1.855.775.7005

Comté de Renfrew - Prescott Russell Stormont,
Dundas & Glengarry - Lanark Nord / Grenville Nord

info@pleo.on.ca • www.pleo.on.ca



vous n'êtes plus seul